


I TROFEO MARCHA NÓRDICA MAR MENOR

Liga Regional de Marcha Nórdica FMRM 2018

27 DE MAYO DE 2018
www.adgs.es

Plazo de inscripción:
Del 26 de marzo al 23 de mayo
Inscríbete en www.adgs.es

Tel: **686 473 505**. E-mail: info@adgs.es

 **ADGS @adgamesport**

13,2 Kmts Competición
5,5 Kmts Promocional



CATEGORÍAS Y TROFEOS

Masculina y femenina

Absoluta: más de 18 años.

Junior: 15 a 17 años.

Promesa: 18 a 23 años.

Sénior: 24 a 39 años.

Veterano/a A: 40 a 49 años.

Veterano/a B: 50 a 59 años.

Veterano/a C: A partir de los 60 años.

Trofeo al participante de menor edad y al de mayor edad.

INSCRIPCIONES

En www.adgs.es:

10€: inscritos antes del 11 de Mayo.
(Federados de la FMRM y FEDME)

13€: inscritos antes del 11 de Mayo.
(no Federados)

13€: inscritos entre el 12 y 23 de Mayo.
(Federados de la FMRM y FEDME)

16€: inscritos entre el 12 y 23 de Mayo.
(no Federados)

8€: Prueba Promocional.
(Federados de la FMRM y FEDME)

10€: Prueba Promocional.
(no Federados)

COMPETICIÓN

El **I TROFEO DE MARCHA NÓRDICA MAR MENOR**, es una competición específica de Marcha Nórdica organizada por la "Asociación Deportiva Games Sport" que se celebrará en **Playa Paraíso** (Cartagena, Mar Menor) **a las 10:30 h del domingo 27 de mayo de 2018**, con salida y llegada en el Complejo Deportivo Playa Paraíso. Prueba puntuable para la Liga Regional de Marcha Nórdica FMRM. Habrá una modalidad promocional no competitiva de 5.500 m.

RECORRIDO

La prueba se celebrará completando un recorrido comprendido entre el Complejo Deportivo de Playa Paraíso y Villas Caravaning.

PARTICIPANTES

Para cualquier practicante de marcha nórdica, aunque solo puntuarán en la Liga Regional de Marcha Nórdica FMRM los que estén en posesión de la licencia FMRM.

RECORRIDO PROMOCIONAL

Distancia total: **5.500 m.**

Vueltas al circuito: **1 vuelta.**

DATOS TÉCNICOS

Distancia total: **13.200 m.**

Elevación máx.: 4 m.

Elevación mín.: 0 m.

Pendiente máx. pos.: 2,6%

Pendiente máx. neg.: -2,6%

Pendiente media pos.: 0,6%

Pendiente media neg.: -0,6%

Pendiente acumulada: 81,7 m.

1ª PARTE DEL RECORRIDO (IDA Y VUELTA)

5.600 m.

VILLAS CARAVANING

SALIDA

COMPLEJO DEPORTIVO PLAYA PARAÍSO
Concentración, Salida.
Meta. Servicios



2ª PARTE DEL RECORRIDO (IDA Y VUELTA)

3.800 m.

INICIO
PSO. MARÍTIMO
(ENLOSADO)

PH

AV

COMPLEJO DEPORTIVO
PLAYA PARAÍSO

Concentración, Salida.
Meta. Servicios



3ª PARTE DEL RECORRIDO (IDA Y VUELTA)

3.800 m.

**INICIO
PSO. MARÍTIMO
(ENLOSADO)**

PH

LLEGADA

**COMPLEJO DEPORTIVO
PLAYA PARAÍSO**

Concentración, Salida.
Meta. Servicios



RECORRIDO PROMOCIONAL (IDA Y VUELTA)

5.500 m.

VILLAS CARAVANING

AV

AV

SALIDA LLEGADA

COMPLEJO DEPORTIVO PLAYA PARAÍSO
Concentración, Salida.
Meta. Servicios

